

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ С ЦЕЛЬЮ ОЦЕНКИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Диспансеризация с целью оценки репродуктивного здоровья — это комплекс медицинских обследований, который помогает выявить заболевания и факторы риска, влияющие на возможность зачатия, течение беременности и родов.

Проводится для женщин и мужчин в возрасте от 18 до 49 лет.

Этапы диспансеризации:

Диспансеризация включает два этапа:

Первый этап. Гражданин заполняет анкеты для оценки общего состояния здоровья, проходит осмотр у профильного специалиста (женщины — у акушера-гинеколога, мужчины — у уролога или хирурга, прошедшего подготовку). Проводятся необходимые исследования.

Второй этап. Если на первом этапе выявлены риски, назначаются дополнительные обследования. По результатам формируются три группы здоровья, при необходимости назначается лечение или консультации узких специалистов.

Диспансеризации женщин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья:

Первый этап диспансеризации женщин проводится в любой день менструального цикла, кроме периода менструального кровотечения, 1 раз в год всем женщинам 18-49 лет и включает следующие медицинские услуги.

1. Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога первичный, который включает:

- оценку репродуктивного здоровья и репродуктивных установок с помощью вопросника — анамнестической анкеты для женщин 18-49 лет;
- гинекологический осмотр с визуальным осмотром наружных половых органов, осмотром влагалища и шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование, бимануальным влагалищным исследованием;
- пальпацию молочных желез и визуальное исследование молочных желез;
- индивидуальное консультирование по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей.

2. Микроскопическое исследование влагалищных мазков.

Определение концентрации водородных ионов (pH) отделяемого слизистой оболочки влагалища.

3. Цитологическое исследование микропрепарата с шейки матки или жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки (за исключением случаев

невозможности проведения исследования по медицинским показаниям в связи с экстирпацией матки, *virgo*) с окрашиванием по Папаниколау (другие способы окраски не допускаются) 1 раз в 3 года у женщин 21-29 лет и 1 раз 5 лет у женщин 30-49 лет (21, 24, 27, 30, 35, 40, 45 лет)

У женщин в возрасте 18-29 лет - лабораторное исследование мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции (далее — ПЦР) в соответствии с руководством по лабораторной диагностике инфекций урогенитального, которое включает:

определение ДНК возбудителей инфекций, передаваемые половым путем (*Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*) в отделяемом слизистых женских половых органов методом ПЦР.

Второй этап диспансеризации у женщин 18-49 лет проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний.

На второй этап диспансеризации направляются женщины с подозрением на заболевание и/или с выявленными заболеваниями по результатам первого этапа диспансеризации с целью сохранения их репродуктивного здоровья.

Второй этап диспансеризации у женщин 18-49 лет проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний.

На второй этап диспансеризации направляются женщины с подозрением на заболевание и/или с выявленными заболеваниями по результатам первого этапа диспансеризации с целью сохранения их репродуктивного здоровья.

Второй этап диспансеризации включает следующие медицинские услуги:

У женщин в возрасте 30-49 лет - лабораторное исследование мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР в соответствии с руководством по лабораторной диагностике инфекций урогенитального тракта, которое включает:

- определение ДНК возбудителей инфекций, передаваемых половым путем (*Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*) в отделяемом слизистых женских половых органов методом ПЦР; определение ДНК вирусов папилломы человека (*Papilloma virus*) высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом ПЦР, качественное исследование 1 раз в 5 лет (30, 35, 40, 45 лет).

- ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное в 1-й фазе менструального цикла (при наличии); при невозможности проведения трансвагинального исследования по медицинским показаниям (пороки развития влагалища, *virgo*), а также при наличии медицинских показаний для расширения исследования - ультразвуковое исследование матки и придатков

- ультразвуковое исследование молочных желез в 1-й фазе менструального цикла (при наличии) для адекватной трактовки результатов инструментальной диагностики и

последующей маршрутизации пациенток. Дополнительно оценивается состояние регионарных лимфоузлов.

Диспансеризации мужчин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья:

Первый этап включает осмотр врачом-урологом (при его отсутствии — врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин). На этом этапе собирают жалобы и анамнез, оценивают вторичные половые признаки, особенности телосложения, измеряют окружность талии, оценивают состояние грудных желёз, распределение волосяного покрова и характер лобкового оволосения.

Второй этап проводят по результатам первого этапа для дополнительного обследования и уточнения диагноза. При наличии показаний в рамках второго этапа проводят:

- спермограмму;
- микроскопическое исследование микрофлоры или лабораторные исследования для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- повторный осмотр урологом (хирургом).